

コンディショニング・ラボ

①スポーツドック・ラボ

②コンディショニング・ラボ

③ゴルフレッスン・ラボ



健美長寿運動倶楽部

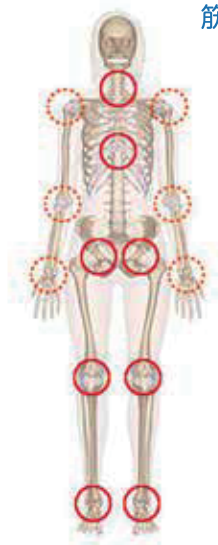
まずは基本（ちゃんと立つ）から丁寧に指導させていただきます。

肩こり、腰痛、膝痛で悩んでいませんか？

筋肉、筋は伸ばすのではなく緩めるのが正解！

骨格を整え 身体の軸を作ることで、
筋肉、筋が緩み 痛みが和らぎます。

リポーズと施術で
整えさせていただきます



A1
CROSS TYPE
(つま先・閉じタイプ)

A2
PARALLEL TYPE
(つま先・開きタイプ)

B1
PARALLEL TYPE
(かかと・閉じタイプ)

B2
CROSS TYPE
(かかと・開きタイプ)



月・水・金 9:00~18:00 パーソナルレッスン
初回1時間 8,000円 以降30分 4,000円

堺市南区晴美台 2-35-10 予約 **TEL:072-292-6060**



担当 辻村 啓

USGTF Japan Level III ティーチングプロ
レッシュプロジェクト マスター級トレーナー
柔道整復師

皆さまの「かかりつけ医」として——

医療法人 健生医心会

くわ総合クリニック 院長 桑 敏之

〒590-0113 堺市南区晴美台2丁35-10 TEL:072-292-6060 <http://kuwa-sogo.jp>

●「槇塚台1丁」交差点前 ●南海バス「茶山台南口」前