

ゴルフレッスン・ラボ

①スポーツドック・ラボ

②コンディショニング・ラボ

③ゴルフレッスン・ラボ



健美長寿運動倶楽部

よく飛んでいた頃の身体を思い出しませんか？
まずは基本（ちゃんと立つ）から丁寧に指導させていただきます。

身体の使いかたは一つだけではありません
4つのタイプに分かれます

4 スタンス理論

日本のトッププロ・アマも取り組んでいる4スタンストレーニング
飛距離 方向性 が飛躍的に向上します

～ あなたのスイングはどのタイプ？ ～

A1 石川僚タイプ 特徴：前足軸、動作の基点が人さし指
●片山 晋呉 ●松山 英樹 ●カリー・ウェブ ●アダム・スコット

A2 藍ちゃんタイプ 特徴：前足軸、動作の基点が薬指
●タイガー・ウッズ ●谷口 徹 ●シン・ジエ ●中嶋 常幸

B1 青木功タイプ 特徴：後ろ足軸、動作の基点が人さし指
●藤田 寛之 ●今田 竜二 ●有村 智恵 ●岡本 綾子

B2 ジャンボ尾崎タイプ 特徴：後ろ足軸、動作の基点が薬指
●池田 勇太 ●横峯 さくら ●フィル・ミケルソン ●丸山 茂樹

月・水・金 9:00～18:00 パーソナルレッスン
初回1時間 8,000円 以降30分 4,000円

堺市南区晴美台 2-35-10 予約 **TEL:072-292-6060**



担当 辻村 啓

USGTF Japan Level III ティーチングプロ
レッシュプロジェクト マスター級トレーナー
柔道整復師

皆さまの「かかりつけ医」として――

医療法人 健生医心会

くわ総合クリニック 院長 桑 敏之

〒590-0113 堺市南区晴美台2丁35-10 TEL:072-292-6060 <http://kuwa-sogo.jp>

●「槇塚台1丁」交差点前 ●南海バス「茶山台南口」前