

介護にも
役立つ

転ばぬ先の“足”のお手入れ

健康寿命をのばす

正しい爪切り講座

開催のお知らせ

先着
10名

7月31日(木)

参加費
1,000円

14:00 ▶ 15:00

会場 くわ総合クリニック

〒590-0113 堺市南区晴美台2丁35-10（駐車場あり）

足の爪は体を支える大切な役割を果たしています。
間違った切り方をすると、巻き爪や皮膚の炎症や転倒リスクに繋がります。

この講座では

- ✓ 見落としがちな足の変化
- ✓ 正しい爪の切り方
- ✓ 自分で切るのが難しい時の対処法
- ✓ 足のケアで転倒を防ぐコツ

を、医療スタッフがわかりやすくお伝えします。



小泉 美歩

看護師 / フットケアセラピスト
JPポトロジー認定セラピスト



お申込み・お問合せ

くわ総合クリニック 健美長寿くらぶ

☎ 080-2459-1040 (担当・前田)