

声を出して元気になろう

おげんき発声プログラム

こ と だ ま



無料体験会 参加者募集

日時：7/23(水) & 7/30(水) 15:00 ~ 15:50

場所：くわ総合クリニック リハビリ室

当院監修の新しい健康プログラムが始まります。
声を出して、笑って、楽しく脳を元気にしませんか？
懐かしい歌や朗読、発声練習をみんなで行います。

無料体験会のご案内

こんな方におすすめ

- ✓ 声が出にくくなった
気がする
- ✓ もの忘れが気になる
- ✓ 人と話す機会が減っている
- ✓ 健康的な趣味を探している

対象：どなたでも参加できます（ご家族、お友だちも歓迎）

持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装、マスク、

入場整理券

内容・発声トレーニングによる脳の活性化

- ・認知症予防を目的とした楽しいグループ活動
- ・医師監修による安心プログラム

参加ご希望の方は、お気軽に当院スタッフに
お声かけ下さい。入場整理券をお渡しします。