

いきぜん 呼吸法



ストレスケアのためにココロとカラダのリフレッシュ

独自の呼吸法と瞑想により脳の深部にアプローチしてあなたの自然治癒力を高めます

- 日時 月曜、金曜 14:00-14:50pm
- 月謝 週1回コース 3,000円
週2回コース 5,000円
4回分チケット 4,000円
- 場所 茶山台地域会館
- お問い合わせ ☎080-2459-1040

武動ももとせ



100歳女性も元気に参加

大和武道の動きから生まれた
医師監修の安全でカッコいい健康体操
男女インストラクターが丁寧に指導します

- 日時 月曜、金曜 15:00-15:50pm
- 月謝 週1回コース 3,000円
週2回コース 5,000円
4回分チケット 4,000円
- 場所 茶山台地域会館
- お問い合わせ ☎080-2459-1040

アロマヒーリングタッチ & リラクゼーション



自分の体を知り
アロマを使って整える
至福の癒し

アロマタッチ

より深いリラクセス

8種類のオイルを背中と足裏に塗布し優しいタッチで心と身体を癒し整えていきます。

エッセンシャルオイル

優れた品質基準

使用するオイルは厳しい検査基準を満たした100%純粋で高品質のエッセンシャルオイルです。

- 完全予約制
- ただ今キャンペーン期間中
50分 5,500円 (税込)
初回カウンセリング付き60分
割引回数券あり
- 場所 くわ総合クリニック1階 美容ルーム
- お問い合わせ ☎090-9713-0634

フットケア&リラクセスリフレ

看護師によるメディカルフットケア



こんな方をご相談ください…

- ✓ 足爪が厚くなって切りにくい
- ✓ 爪が巻いている
- ✓ たこや魚の目で足が痛い
- ✓ 踵がかさかさ

足は体の土台。足は健康の礎。
いつまでも元気に自分の足で歩きましょう。
足の爪や角質のトラブルをフットケアで解消し
アロマ足湯やリラクセスリフレで足と心を大切に。

- 完全予約制
*初診の方は医師の診察が必要です、お尋ねください
- ただ今キャンペーン期間中
健美コース 50分 5,500円 (税込)
爪または角質どちらかのケア
長寿コース 70分 7,500円 (税込)
爪、角質両方のケア
- 場所 くわ総合クリニック1階 美容ルーム
- お問い合わせ ☎090-9713-0634



株式会社 健美長寿

〒590-0113

大阪府堺市南区晴美台2丁35-10

くわ総合クリニック内 担当・前田 ☎080-2459-1040